**שעון לחימה יומי**

|  |  |
| --- | --- |
| **8:30** |  |
| **9:00** |  |
| **9:30** |  |
| **10:00** |  |
| **10:30** |  |
| **11:00** |  |
| **11:30** |  |
| **12:00** |  |
| **12:30** |  |
| **13:00** |  |
| **13:30** |  |
| **14:00** |  |
| **14:30** |  |
| **15:00** |  |
| **15:30** |  |
| **16:00** |  |
| **16:30** |  |
| **17:00** |  |
| **17:30** |  |
| **18:00** |  |
| **18:30** |  |
| **19:00** |  |
| **19:30** |  |
| **20:00** |  |
| **20:30** |  |
| **21:00** |  |
| **21:30** |  |
| **22:00** |  |